

Harmonogram porad grupowych III kwartał 2026

| Termin | Temat porady grupowej | Wymagania wstępne dla uczestników | Główne zagadnienia | Czas trwania warsztatów | Termin przyjmowania zgłoszeń |
|--------|-----------------------|-----------------------------------|--------------------|-------------------------|------------------------------|
|--------|-----------------------|-----------------------------------|--------------------|-------------------------|------------------------------|

Lipiec

| | | | | | |
|-------------------------|--|---|--|-------------|---|
| 08.07.2026 pok.3.04 | „Powrót na rynek pracy – nie daj się bezrobociu” | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Charakterystyka etapów bezrobocia-szok, pseudooptymizm, pesymizm i rezygnacja, fatalizm. 2. Psychologiczne konsekwencje bezrobocia. Destrukcyjne myśli osoby bezrobotnej. 3. Gdzie szukać pomocy. | 09.00-11.00 | zapisy osób chętnych do udziału w warsztatach najpóźniej do pięciu dni przed ustalonym terminem spotkania lub do wyczerpania miejsc |
| 15.07.2026 pok.3.04 | "Młodzi na rynku pracy" | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy w wieku do 30 r.ż. | 1. Rola życiorysu zawodowego w procesie rekrutacji 2. Sposoby rekrutacji 3. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej 4. Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą 5. Błędy popełniane podczas spotkania z pracodawcą | 09.00-11.00 | |
| 22.07.2026 Pok. 3.04 | „Detektyw” Zasady sprawnej organizacji i planowanie czasu | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Kompetencje zawodowe- wiedza, postawa, umiejętności. 2. Komunikowanie się i współdziałanie, planowanie i organizowanie - efektywne zarządzanie czasem- „Gra „Detektyw” | 9.00-11.00 | |
| 29.07.2026 pok.3.04 | "Niepełnosprawni na rynku pracy" | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności | 1. Przystawienie zagadnień dot. osób niepełnosprawnych, możliwości korzystania z form pomocy w PUP 2. Psychologiczne konsekwencje bezrobocia. | 09.00-11.00 | |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 3. Gdzie szukać pomocy. 4. Sposoby rekrutacji 5. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej. | |
|--|--|--|--|--|

Wrzesień

| | | | | | |
|------------------------|--|---|--|-------------|---|
| 02.09.2026 pok.3.04 | „Dokumenty aplikacyjne Twoja wizytówka u pracodawcy” | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1.Rola dokumentów aplikacyjnych w procesie rekrutacji 2. Zapoznanie ze schematem i zasadami sporządzania cv oraz listu motywacyjnego. 3.Analiza najczęściej popełnianych błędów podczas przygotowania dokumentów aplikacyjnych. | 09.00-11.00 | zapisy osób chętnych do udziału w warsztatach najpóźniej do pięciu dni przed ustalonym terminem spotkania lub do wyczerpania miejsc |
| 09.09.2026 pok.3.04 | "Kompetencje miękkie czyli co pracodawcy cenią najbardziej" | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Kompetencje zawodowe- wiedza, postawa, umiejętności. 2.Komunikowanie się i współdziałanie, planowanie i organizowanie – zastosowanie gry „Trigger mind” lub „Detektyw” | 09.00-11.00 | |
| 16.09.2026 pok.3.04 | Warsztaty Poszukiwania pracy dla osób 50+” | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób 50+ zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Charakterystyka etapów bezrobocia-szok, pseudo optymizm, pesymizm i rezygnacja, fatalizm. 2.Psychologiczne konsekwencje bezrobocia. 3. Uświadomienie sobie swoich wartości i celów – zastosowanie kart „Vita inspira” – życie inspiruje 4.Gdzie szukać pomocy. | 09.00-11.00 | |

| | | | | | |
|--------------------------------|---|--|--|--------------------|--|
| <p>23.09.2026 pok.3.04</p> | <p>„Poznaj swoje możliwości, warsztat samopoznania i badanie predyspozycji”</p> <p><u>w szczególności dla osób długotrwale bezrobotnych</u></p> | <p>Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. rozpoznanie własnych umiejętności i predyspozycji zawodowych 2. zdobycie umiejętności sporządzania bilansu mocnych i słabych stron 3. Świadoma ocena swojej osoby pod kątem posiadanych umiejętności miękkich | <p>09.00-11.00</p> | |
|--------------------------------|---|--|--|--------------------|--|