|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
|  |

 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Harmonogram porad grupowych II kwartał 2024** |  |
|  | **Termin** | **Temat porady grupowej** | **Wymagania wstępne dla uczestników**  | **Główne zagadnienia** | **Czas trwania warsztatów** | **Termin przyjmowania zgłoszeń** |
|  | **KWIECIEŃ** |
|  | 17.04.2024 pok.3.04 | **"Kompetencje miękkie czyli co pracodawcy cenią najbardziej"** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Kompetencje zawodowe- wiedza, postawa, umiejętności. 2.Komunikowanie się i współdziałanie, planowanie i organizowanie – zastosowanie gry „Detektyw” | 09.00-11.00 | zapisy osób chętnych do udziału w warsztatach najpóźniej do pięciu dni przed ustalonym terminem spotkania lub do wyczerpania miejsc |
|  | 24.04.2024 | **"Wygraj** **z bezrobociem- efektywne zarządzanie czasem"** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Charakterystyka etapów bezrobocia-szok, pseudo optymizm, pesymizm i rezygnacja, fatalizm. 2.Psychologiczne konsekwencje bezrobocia. Destrukcyjne myśli osoby bezrobotnej. 3.Gdzie szukać pomocy.4. Efektywne zarządzanie czasem- „Gra „Detektyw” | 09.00-11.00 |

**MAJ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 08.05.2024 pok.3.04 | **"Stres-techniki radzenia sobie w sytuacjach stresowych"** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Charakterystyka czterech typowych sytuacji stresowych- zagrożenie, strata lub krzywda, wyzwanie, przeciążenie,2. Zastosowanie gry „Projektor” | 09.00-11.00 | zapisy osób chętnych do udziału w warsztatach najpóźniej do pięciu dni przed ustalonym terminem spotkania lub do wyczerpania miejsc |
| 15.05.2024 pok.3.04 | **"Niepełnosprawni na rynku pracy"** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Przestawienie zagadnień dot. osób niepełnosprawnych, możliwości korzystania z form pomocy w PUP2. Psychologiczne konsekwencje bezrobocia. Destrukcyjne myśli osoby bezrobotnej. 3. Gdzie szukać pomocy.4.Planowany udział przedstawiciela PCPR – prelekcja dla uczestników  | 09.00-11.00 |

**CZERWIEC**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 12.06.2024 pok.3.04 | **Interview- czyli twarzą w twarz z pracodawcą** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Rola życiorysu zawodowego w procesie rekrutacji 2. Sposoby rekrutacji 3. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej 4. Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą 5. Błędy popełniane podczas spotkania z pracodawcą | 09.00-11.00 | zapisy osób chętnych do udziału w warsztatach najpóźniej do pięciu dni przed ustalonym terminem spotkania lub do wyczerpania miejsc |
| 26.06.2024 pok.3.04 | **"Znaczenie kompetencji miękkich na rynku pracy"** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone **dla osób 50+** zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Kompetencje zawodowe- wiedza postawa, umiejętności. 2.Komunikowanie się i współdziałanie, planowanie i organizowanie, adaptowanie się do zmian i radzenie sobie ze stresem.3. Zastosowanie gry „Projektor” |  09.00-11.00 |